

CORSO DI HEALTH COUNSELING

Educazione alla cura

Associazione Culturale



Presentazione
del corso:

**2 MARZO
ORE 15:00
SASSARI**

Presso Vita e Psiche
Via Ciriaco Carru 36

**Nuova
Data**

**Counseling
umanistico
integrato**

**Relazioni
di aiuto**

Autostima,
ascolto empatico
autorivelazione
confronto efficace

Lettura corpo
e analisi

Bioenergetica

**Memoria
Genealogica**

Costellazione
sistemica

**Educazione
Emozionale**

I dialoghi
del corpo
nell'approccio
Gestaltico

**Competenze
fondamentali
Health
counselor**

Educazione
alla cura

Mindfulness

Centratura
del corpo

Il Ciclo Vitale

Accompagnamento
alla nascita e alla
morte

**yogaSOMATICS
trauma informed**

Ascolto e
consapevolezza di
corpo e respiro

Durata: 1 Annualità con possibilità di secondo e terzo anno professionalizzante.

Obiettivi: la formazione del counselor della salute consiste nell'acquisire la capacità di gestire relazioni d'aiuto con sicurezza e competenza nell'ambito delle numerose discipline che utilizzano approcci a mediazione corporea.

Struttura del corso: 9 unità didattiche di 16 ore ciascuna, da marzo a dicembre 2024, compresa una giornata di presentazione introduttiva.

1° anno: 150 ore di didattica e 30 ore di tirocinio (anche sotto forma di seminari integrativi)

info: 3497838410 3774099755
<http://www.altaformazionecounseling.it/>
<https://www.educazionealbenessere.org/>

Corso di Health Counseling EduchiAmo alla cura per curare l'Educazione!

Il corso si propone come progetto di autoformazione, nell'integrare i concetti di Cura Educazione, prima sulla propria persona, poi utilizzandoli nel proprio ambito professionale. Inizieremo dalla lettura del corpo in **Bioenergetica**, per assecondare i movimenti di padronanza del corpo in **yogaSOMATICS - trauma informed** e rintracciare le memorie del corpo nella **costellazione psicogenealogica**, dialogheremo con gli organi secondo l'approccio **gestaltico** e incontreremo la centratura del corpo nella **mindfulness**.

L'Educare affonda le radici nell'aver cura che l'altro apprenda ad "avere cura" di sé, così che il **processo di autoformazione** si manifesta come capacità di **aver cura** della propria vita. Quando il prendersi cura è concepito come pratica di autoformazione, la persona assume la responsabilità di rispondere alla chiamata di plasmare il proprio tempo di vita, e contemporaneamente consente di accedere ad una pura **dimensione di autenticità** del vivere, che fa gemmare **direzioni di senso**.

STRUTTURA DEL CORSO: 1° annualità per acquisire conoscenza e cura di Sé. 2° e 3° anno professionalizzante (con requisiti di accesso in base alle vigenti disposizioni di legge e valutazione CV)

Marzo-Dicembre 2024: 9 unità didattiche di 16 ore ciascuna, (v. calendario allegato).

TEMI delle UNITA' DIDATTICHE del 1° anno: I temi avranno come riferimento il ciclo vitale, con particolare attenzione agli accompagnamenti di Nascita e Morte. Sarà proposto un Counseling Umanistico integrato, come Investimento Sociale - Ricerca di risorse e competenze necessarie a costruire delle buone Relazioni di Aiuto - Promozione del Ben-Essere. Saranno osservati e analizzati bisogni e diritti di crescita della persona - Modelli di comunicazione e aspetti relazionali a carico del proprio sistema familiare - Percezione personale e interpretazione della realtà - Ascolto empatico e confronto efficace - Colloquio motivazionale tra scienza ed Arte. Esperienze di lettura del corpo in Analisi Bioenergetica- di padronanza del corpo in Yoga somatico- di educazione emozionale attraverso i dialoghi del corpo - Espressione della memoria emozionale e cellulare del corpo attraverso la costellazione sistemica - Ricerca della centratura attraverso i principi della Mindfulness e delle visualizzazioni guidate.

OBIETTIVI: 1° annualità (di base) nella formazione triennale, o singola annualità, come integrazione di esperienze formative pregresse. Coloro che hanno i requisiti di accesso per essere formati al **Counseling della salute** (Health Counselor) svilupperanno la capacità di gestire relazioni d'aiuto con sicurezza e competenza nell'ambito delle discipline che utilizzano approcci a mediazione corporea.

COSTI: Ogni annualità 1500 euro (60€ iscrizione, 160€ quota mensile in ciascun weekend). Nel caso di pagamento in due tranche si applicherà una riduzione del 10%

CALENDARIO: 2 marzo presentazione e introduzione ai temi

9-10 marzo / 13-14 aprile / 11-12 maggio / 8-9 giugno / 6-7 luglio / 14-15 settembre / 12-13 ottobre / 9-10 novembre / 14-15 dicembre .