

Costellazioni Familiari Sistemiche



DUE MODULI DI FORMAZIONE RIVOLTI AI PROFESSIONISTI DELLA RELAZIONE D'AIUTO

PER ACQUISIRE UNO STRUMENTO POTENTE DA APPLICARE NELLA TERAPIA

Ti capita di accorgerti che i limiti e gli irretimenti dei tuoi pazienti/clienti provengono dal sistema familiare di appartenenza?

Hai mai pensato di integrare la tua formazione con delle competenze relative alla visione sistemica e transgenerazionale dell'essere umano?

Conosci o hai mai sperimentato il lavoro interiore condotto attraverso le costellazioni familiari sistemiche?

Può darsi che questo potente percorso formativo faccia proprio al caso tuo, perché ti permetterà di acquisire strumenti e competenze per intervenire in modo sistemico nella relazione di aiuto con i tuoi pazienti/clienti, con l'obiettivo di condurli a integrare dentro di sé le memorie dei traumi dell'attaccamento e a riconoscere e onorare le loro risorse.

Perché scegliere la Formazione in Costellazioni Familiari Sistemiche?

A differenza di altre tecniche terapeutiche, le costellazioni familiari sistemiche tengono conto di una visione transgenerazionale da applicare alle persone. Questo sguardo che tiene conto anche del **sistema di origine**, dell'ambiente in cui la persona è cresciuta, dei diversi irretimenti che i componenti della famiglia hanno vissuto, permette di scardinare meccanismi inconsci provenienti da **dinamiche familiari radicate** e trasmesse di generazione in generazione.

Grazie a questa preziosa conoscenza, puoi lavorare con le persone attraverso metodologie comprovate a livello scientifico e psicologico, utili a scoprire e integrare i traumi dell'attaccamento e dunque a

sciogliere eventuali blocchi, credenze limitanti, limitazioni psico-fisiche o emotive che moltissime persone lamentano.

Cosa sono le Costellazioni Familiari Sistemiche?

È chiaramente espresso dalla psicologia e pedagogia sistemica che il bambino va osservato all'interno del sistema in cui vive, perché il primo e più importante sistema a cui appartiene è quello familiare. All'interno di questo spazio di vita familiare, tra i genitori ed il bambino si crea un legame d'amore molto profondo, che va al di là di ogni possibile credenza. Per quanto possa sembrare difficile da accettare, tale legame resta indissolubile anche davanti a comportamenti negativi, come il maltrattamento e l'abuso.

Le ferite profonde dei bambini vengono causate da stati emozionali e traumatici riferibili principalmente alla paralisi dei sentimenti di legame, causata da: assenza di uno o entrambi i genitori; genitori presenti, ma congelati e quindi irraggiungibili emozionalmente; genitori che si contrastano e manifestano violenza tra loro, con esplicita distruzione della capacità di legame; genitori psichicamente confusi, quindi ingeneranti confusione d'identità nel bambino. Nel sistema familiare accade dunque che si creino disordini e disarmonie, ostruendo così il flusso della vita e generando malesseri, insoddisfazioni, mancato raggiungimento di obiettivi.

Bert Hellinger, padre delle Costellazioni Familiari Sistemiche, ci ricorda che il sistema famiglia è un grande campo di coscienza all'interno del quale tutti sono in risonanza tra loro, ma in questo campo la coscienza non ha niente a che vedere con il bene e il male, il buono ed il cattivo, il giusto e l'ingiusto, bensì con l'appartenenza o la non appartenenza alla famiglia d'origine. Attraverso questo tipo di coscienza siamo in grado di legarci alla nostra famiglia e di sperimentare e riconoscerne l'appartenenza o l'esclusione. Inoltre nel gruppo della famiglia esiste una coscienza più arcaica, che lega tutti nel rispetto di determinati ordini, indispensabili alla sopravvivenza e coesione del gruppo. Il primo ordine è che tutti gli appartenenti al gruppo abbiano lo stesso diritto di appartenenza, perché la coscienza di gruppo non sopporta le esclusioni.

Dunque le Costellazioni Familiari Sistemiche sono uno strumento che permette alle persone di riconoscere gli irretimenti provenienti dal sistema familiare e di rimettere a posto le varie componenti interiori che hanno fino a quel momento risposto a un ordine scomposto; in tal modo si può recuperare l'ordine dell'amore in quanto questo approccio psicologico trans-generazionale permette di riprendere il posto che compete nel flusso della vita.

In che modo le Costellazioni Familiari Sistemiche possono essere utili nel tuo lavoro terapeutico?

Le Costellazioni Familiari Sistemiche vanno oltre la tradizionale terapia basata sulla relazione verbale tra terapeuta e paziente/cliente, poiché prevedono l'esperienza diretta nel corpo, il movimento nello spazio e soprattutto il sentire profondo del Cuore, capace di arginare gli inganni della mente e portare una visione chiara, immediata, della realtà psichica della persona, permettendole di agire subito per una possibile soluzione.

Rappresentano uno strumento utile da integrare anche nelle terapie a orientamento emotivo, somatico ed energetico, in quanto diventano una via di consapevolezza necessaria per lavorare all'interno delle memorie cellulari dei pazienti/clienti, aiutandoli così a ripararle.

I due moduli formativi permettono di utilizzare lo strumento delle Costellazioni Familiari Sistemiche nell'ambito delle terapie individuali. Sono stati progettati per aiutare i professionisti a integrare strumenti specifici afferenti le Costellazioni, nei seguenti ambiti:

- Psicologia, Psicoterapia e Psichiatria;
- Couseling e Coaching;
- Educazione e Pedagogia;
- Altre professioni d'aiuto (da valutare previa colloquio preliminare)



Programma e contenuti della formazione

La formazione è articolata in due moduli da tre giornate, suddivisi come segue:

PRIMO MODULO: 7-8-9 OTTOBRE 2022 - dalle ore 10.00 alle ore 18.00

- La storia familiare, intervista iniziale, formulazione dell'intenzione del paziente/cliente;
- Gli strumenti di lavoro individuale e le posizioni nello spazio: playmobil, feltri, atomo sociale, visualizzazioni, rappresentazioni figurative;
- Il concetto di campo morfogenetico e posizione del facilitatore;
- L'allenamento alla propria sensibilità, sensorialità e intuizione.

SECONDO MODULO: 6-7-8 DICEMBRE 2022 – dalle ore 10.00 alle ore 18.00

- L'approccio trans-generazionale e il genosociogramma;
- Le leggi di appartenenza e di esclusione;
- Irretimenti e ripetizioni nella storia e nel sistema familiare;
- I traumi e i processi di guarigione nel circuito salute/malattia.

Docente

MARIALISA MARIANELLA - Psicologa-Psicoterapeuta

Iscritta all'albo professionale degli Psicologi della Regione Abruzzo dal 1989. Docente di Psicologia della Salute presso l'Università dell'Aquila. Si è occupata per più di trent'anni di Dipendenze Patologiche, all'interno dei servizi del SSN. Si è poi formata secondo un modello dinamico, di orientamento gruppo-analitico e psico-corporeo, con training di terapia personale in ambito bioenergetico e gestaltico. Specializzata in: Medicina Psicosomatica e Master Advanced in Programmazione Neuro Linguistica. Formata al metodo delle Costellazioni Familiari Sistemiche e della Psico-genealogia con maestri depositari dei principi originari. Pertanto utilizza da più di 15 anni le metodologie d'intervento transgenerazionali, sia in ambito terapeutico che preventivo. È orientata all'integrazione di strumenti che operano per lo sviluppo di competenze socio-affettive e la creazione di percorsi psicoeducativi nella promozione del ben-essere.

Informazioni logistiche

I moduli si terranno in presenza presso la sede di Via Bardonecchia 122 – Torino.

Il numero massimo di partecipanti è 10.

Il valore dell'intero percorso è di 570,00 euro, pagabili anche in due tranche.

Per i partecipanti al percorso è previsto il rilascio di ECP e di ECM (da richiedere tassativamente al momento dell'iscrizione).

Le iscrizioni sono aperte fino al 30 settembre 2022.

Per informazioni sui contenuti e sulle integrazioni in ambito terapeutico e pedagogico è possibile contattare la Dott.ssa Marialisa Marianella ai seguenti recapiti:

mail: marilisa.marianella@gmail.com

telefono: 340 8330939

Per informazioni sulle modalità di iscrizione e sui pagamenti è possibile contattare la segreteria de Il Sentiero dell'Essere ai seguenti recapiti:

mail: segreteria@sentierodellessere.org

telefono: 331 2902129



